

# Von Aquajogging bis Schnorcheln

## Sommerbad Stadensen bietet wieder Kurse

wm Stadensen. Mit der Eröffnung des Sommerbades Stadensen am Sonnabend, 9. Mai, um 10 Uhr hat Sommerbad-Fachkraft Katrin Schulz wieder ein umfangreiches Programm zusammengestellt. Los geht's bereits am Montag, 11. Mai, mit einem wöchentlichen Aquajogging-Kursus.

Jeden Montagvormittag ab 9 Uhr können Wasserratten im angenehm beheizten, chlorreduzierten Wasser des Sommerbades Stadensen ihren sportlichen Aktivitäten unter fachlicher Anleitung nachkommen.

Am 14. Mai, 18 Uhr, beginnt in Zusammenarbeit mit der Tauchschule Schulz das halbstündige Kinderschnorcheln, dem folgt ab 19.15 Uhr das Tauchtraining unter fachlicher Anleitung.

Der erste Schwimmkursus für die kleinen Wasserratten beginnt am 29. Juni, 11 Uhr. Und auch an die etwas unsicheren Schwimmerinnen und

Schwimmer wurde gedacht. Ab 15. Juni, wird ab 19.15 Uhr ein Wassergewöhnungskursus für Erwachsene angeboten.

Wer Interesse an den Kursen hat, kann sich bei Katrin Schulz unter Telefon (0175) 7114424 oder (0 58 02) 97 06 14 anmelden.

Auch für die Berufstätigen zeigt die ISO ein Herz und bietet jeweils freitags von 6 bis 8 Uhr eine zusätzliche Möglichkeit zum Schwimmen an.

Ab kommenden Sonnabend gelten für das Sommerbad folgende Öffnungszeiten: Montags 10 bis 19.30 Uhr; dienstags 14 bis 19.30 Uhr; mittwochs 10 bis 19.30 Uhr; donnerstags 10 bis 19.30 Uhr, freitags 6 bis 8 Uhr und 10 bis 19.30 Uhr, sonntags und sonntags von 10 bis 19.30 Uhr.

Geöffnet ist in diesen Zeiten auch der Kiosk von Waltraut Gödecke. Eine große, überdachte Terrasse lädt auch bei Regen zu Kaffee im Freien ein.



Auch Schnuppertauchen ist wieder angesagt im Sommerbad in Stadensen, das am Sonnabend um 10 Uhr in die neue Saison startet.

Foto: Archiv